



Valentina Taccini

## **Chiropratica veterinaria**

(Edagricole, pp. 232, € 23,00)

[www.edagricole.it](http://www.edagricole.it)

Chiropratica è un termine di derivazione greca che significa “trattamento eseguito con le mani”. Non si riferisce, come si potrebbe erroneamente pensare, al trattamento delle ossa di pertinenza dell'ortopedico, ma è un metodo di cura naturale e olistico che tratta la colonna vertebrale e influisce sul sistema nervoso. La veterinaria Valentina Taccini fa risalire le sue origini a Ippocrate il quale sosteneva che “un disallineamento vertebrale influisce sulla salute dell'individuo”. La chiropratica moderna nasce nel 1895 con Daniel David Palmer e si diffonde in tutto il mondo “divenendo al tempo stesso scienza, arte e filosofia”, come sostiene l'autrice del libro. È stata la dott.ssa statunitense Sharon Willoughby-Blake a dare il maggior contributo alla diffusione della chiropratica veterinaria dando vita nel 1987 a Options for Animals per fondare due anni dopo l'*American Veterinary Chiropractic Association* - AVCA.

La chiropratica veterinaria è una disciplina ancora poco conosciuta nel nostro Paese: basti pensare che in Italia questa professione è stata riconosciuta legalmente appena 10 anni fa, nel 2007, con l'istituzione presso il Ministero della Salute di un registro dei dottori in chiropratica. La chiropratica tratta la ridotta motilità a livello della colonna vertebrale e delle varie ossa dello scheletro, utilizzando manualità indolori e in genere gradite all'animale, integrate con indicazioni sugli stili di vita adeguati come il giusto riposo ed esercizio, la giusta dieta, la salute fisica e mentale. Gli aggiustamenti chiropratici riescono a dare sollievo dal dolore, favorire il recupero funzionale, stimolare la guarigione e ridurre le ricadute, ma come molte discipline olistiche manuali le tecniche richiedono una formazione specifica praticabile solo in corsi specialistici. L'obiettivo del libro è diffondere la conoscenza della chiropratica, di mostrarne utilità e limiti tra la gente comune e tra i veterinari, fornendo un quadro preciso di come agisce e delle patologie risol-vibili o alleviabili con l'aggiustamento chiropratico, indagandone le basi anatomiche e neurologiche che sono alla base della guarigione.